

# H23 年度下期「マネジメントスキルアップ研究会」のご案内 （“ビジネス社会において成功する人材”の育成）

(財)長野県テクノ財団  
諏訪テクノレイクサイド地域センター

「マネジメントスキルアップ研究会＝“ビジネス社会において成功する人材”の育成＝自己開発プログラム」はエンジニア・スタッフを中心に“それぞれが持っている知識や技術、才能などを最大限に生かすための、そしてより良き人間関係を築く”中堅リーダークラスの育成が目的です。EQ (Emotional Quotient=心の知能指数)理論をベースに自己の強みと弱みを理解し、自己開発のきっかけを作り、リーダーシップを発揮し、コミュニケーション豊かなマネジメントが可能な人材を目指したプログラムです。エンジニア・スタッフの戦力化を進める為の有力な手段として参加されますようご案内いたします。

## 期待されるエンジニア・スタッフ像(中堅リーダークラス)

- ① リスクを恐れず新しいことに挑戦する人材
- ② 自分は何をしなければならないか？を考えながら行動できる人材
- ③ ストレスにうまく対処できる人材
- ④ 自分の考えを積極的にまわりに発信する人材
- ⑤ 柔軟なものの見方、考え方ができる人材
- ⑥ 良好な人間関係の構築、協業ができる人材

## 実施概要

開催日時：10/19、11/10、12/8、1/12、2/9 13:30～17:00

場所：テクノプラザおかや 研修室/異業種交流スペース(予定)

岡谷市本町一丁目1番1号 TEL 0266-21-7000

主催：(財)長野県テクノ財団 諏訪テクノレイクサイド地域センター

諏訪市上川一丁目1644-10 TEL 0266-53-6000(内線 2663)

講師：イーキュア株式会社 代表取締役 池口良明氏他

参加費用：1万円/人(EQ検査費用/2回分を含む)

### 研修場所アクセス



(次ページに続く)

## プログラムの概要

目的：感情知能と呼ばれる“EQ理論“に基づき自己分析を行い自己理解を深めると同時に、自己開発すべき点を明らかにし、その開発のきっかけを個別に提案し自己開発に役立てる。 また対人スキルが不得手なエンジニア・スタッフにコミュニケーションやマネジメントスキルを学ぶ機会とする。

研修内容：

1.EQ概論セミナー  
・1回目のEQ検査

EQとは何か(EQ概論)  
EQ理論に基づく行動特性検査



2.EQセミナー  
・個別フィードバック

EQ検査結果の読み方セミナー  
コミュニケーションスタイルの自己理解  
個別面談方式による検査結果のフィードバック



3.自己理解  
・自己開発計画

自己理解(セルフサイエンス)  
自己開発計画の作成



4.マネジメント研修  
・2回目のEQ検査

マネジメント研修  
EQ理論に基づく行動特性検査(2回目)



5.個別フィードバック  
・自己開発目標設定

2回の行動特性検査による変化を確認し、  
振り返りについてコーチング  
今後の自己開発の目標設定と計画作成

**参加申し込み** 9/30日(金)までに下記へFAXまたはE-Mailでお申し込み願います。

申し込み先：FAX 0266-57-0281 / 諏訪テクノイクサイド 地域センター

担当：岡村 E-Mail：suwa-tec6@tech.or.jp

企業名 (〒・所在地)	参加者氏名	所属・資格等	TEL & E-Mail
			・
			・
			・
			・
			・

以上